



KURSIINHALT

- **Bewegung und Motorik**
Spielerische Übungen fördern die körperliche Entwicklung, Bewegungsfreude und das Selbstvertrauen der Kinder.
- **Erkunden und Erforschen**
Die natürliche Neugier der Kinder wird durch achtsames Erkunden und sinnliches Erforschen unterstützt.
- **Eltern-Kind-Bindung stärken**
Gemeinsame Momente schaffen Nähe und Vertrauen, wodurch die Bindung von Anfang an vertieft wird.
- **Entschleunigung im Alltag**
Mit Achtsamkeitsübungen lernen Eltern und Kinder, bewusste Ruhepausen einzulegen und die gemeinsame Zeit zu genießen.
- **Feinzeichen und Signale erkennen**
Eltern erfahren, wie sie die nonverbale Kommunikation ihres Kindes besser verstehen und sensibel darauf eingehen können.
- **Starke Eltern – Starke Kinder**
Eltern werden in ihrer Rolle gestärkt, um ihre Kinder liebevoll und selbstbewusst zu begleiten.
- **Gehalten und gestärkt:** Eltern erfahren, wie sie ihr Kind in seiner Entwicklung einfühlsam unterstützen und gleichzeitig selbst gestärkt werden.